

## 感染症対策について

1月も早半ばになりましたが、今年もよろしくお願いたします。微力ではありますが、お子様が健やかに過ごせるようスタッフ一同頑張っていきたいと思っております。

さて、年末から急激に **A型(香港型)インフルエンザ**が流行し始めました。今までインフルエンザで来院した患児は、圧倒的に今回ワクチン接種をしていない方です。しかし、ワクチンを受けてもかかる人もいますので、体調管理・予防は重要です。

今回は、子どもの感染症対策に関して復習します。**感染症の発症には3つの原因**があります。

- ① **まず病原体**。ウイルスと細菌がありますが、圧倒的にウイルス感染が多いのです。  
(10対1程度)従って、ほとんどの感染症は抗生剤が有効ではありません。
- ② **感染経路**。つまり病原体が人体に入り込む方法です。
  - 1) **飛沫感染**：咳やくしゃみで感染する。  
1～2mの範囲に飛び散ります。ほとんどの感染症がこれです。
  - 2) **空気伝染**：飛沫が乾燥して空気の流れて拡散します。**麻疹(はしか)**と**水痘(水ぼうそう)**があり、感染力が強いです。
  - 3) **接触感染**：ドアノブ・玩具・タオルなどで感染します。特に急性胃腸炎(下痢・嘔吐)の原因となります。
  - 4) **経口感染**：病原体を含んだ水や食べ物です。細菌性胃腸炎が主です。
- ③ **個体の条件**：体の状態や免疫力の程度です。

この①②③がそろった時に初めて感染症が

発病します。

従って、感染しないためにはそれらの原因一つでも排除すればよいのです。まず感染している人を**隔離**。保育園では別室に移すことです。そして**消毒**。インフルエンザウイルスはアルコール消毒が有効ですが、急性胃腸炎のノロやロタウイルスに対しては「次亜塩素酸ナトリウム」と「85℃1分の熱湯消毒」が必要です。

**感染経路への対策では、手洗い、うがい、マスクが基本です。**抵抗力をつける方法の一つは、**予防接種**です。健康的な生活も重要で、十分な睡眠・バランスの良い食事・適度な運動が一般的に言われている事です。

### 「次亜塩素酸ナトリウム」の希釈方法

I 糞便や嘔吐物が付着した床・衣類等の消毒(0.1%)：1ℓのペットボトルの水にキッチンハイター20ml(ペットボトルのキャップ4杯)

II 食器・便座・ドアノブ・手すり・床等(0.02%)：1ℓのペットボトルの水にキッチンハイター4ml(キャップ1杯)

消毒液は使用時に希釈して、毎日交換すること。消毒を行う時はマスク・手袋を使用すること。さびやすいので金属には注意。

いかにして感染経路を断ち切るか、その努力が必要です。(たまなほ)

