

2月 たま通信(スタッフだより)41号

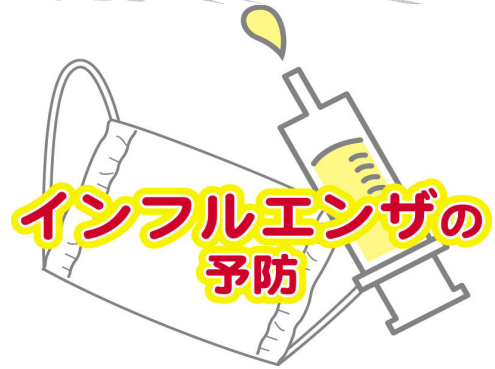
インフルエンザ流行中！！

インフルエンザの患者さんが増えています。予防としてはワクチンの接種がありますが、日頃から外出後の手洗いやうがい、人ごみを避けることが大切です。

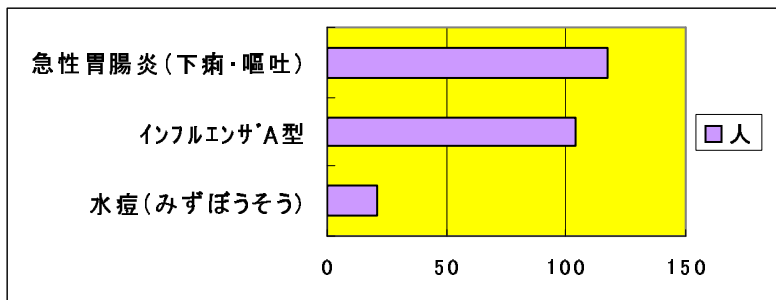
インフルエンザは急な高熱が特徴的です。大きなお子さんや、大人の方々は関節痛を訴え、ぐったりすることも多くみられます。

発熱で受診する際は、学校や周りにインフルエンザの患者がいらないか？確認してください。発症から12時間以上経っていない場合は、インフルエンザウイルスの量が十分に増加しないため、検査結果が陰性となる事があります。そのため、発熱したら急いで受診せず、自宅で解熱剤等を使用し様子を見てから、発熱が持続するようなら受診することをおすすめします。当然、風邪症状がひどければ早めの受診をおすすめします。

検査で陽性が出た場合、学校へ完治証明書を提出すると「出席扱い」になります。当クリニックではインフルエンザの診断があり、熱が下がって24時間経過していれば、登園・登校の完治証明書を発行しています。学校の指定用紙があればお持ちください。



感染症発症動向調査 (H20/12/21～H21/01/20)



水痘(みずぼうそう)流行中です。潜伏期間が2週間あるので水痘(みずぼうそう)の子と接触してしまった場合はその2週間後、身体に発疹がでていないかチェックをお願いします。

今月のおすすめ絵本

「うんこのえほん うんぴ・うんによ・うんち・うんご」

文・村上八千世 絵・せべまさゆき

嫌がられがちな「うんこ」ですが、健康状態を知るのにとっても大切な役割をしています。

うんこにも色々な種類があるのを知っていますか？

この絵本を読むとトイレへ行くのが楽しくなるかもしれませんね。



今月のスケジュール

・2/11(水)は「建国記念の日」のため休診です。

