

「夜間の発熱どうしていますか？」

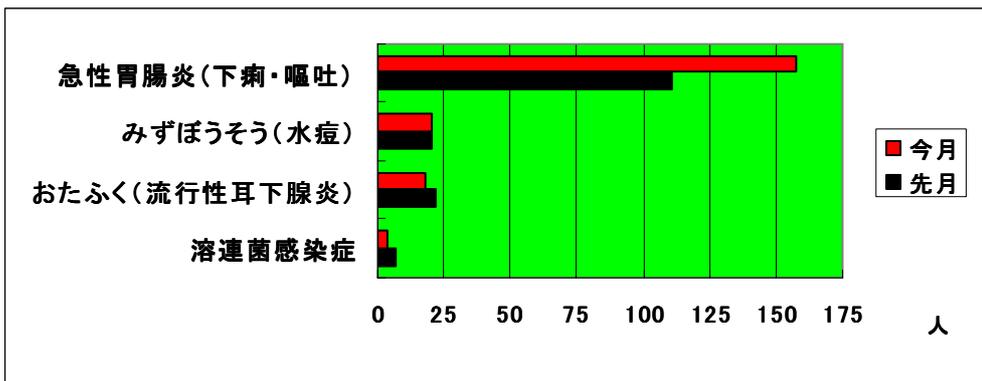
夜間、「熱が出た・・・」と慌てて救急病院へ受診する方が多い様です。しかし、救急病院では毎回同じ医師が診てくれるとは限りません。そのため、いつも診てもらっている「かかりつけ医」を受診される方が、お子様の症状もよく理解してくれているので良いかと思えます。夜間高熱があっても、自宅に解熱剤があれば朝まで様子を見て、翌朝「かかりつけ医」を受診されてはいかがでしょうか？

急な発熱の際に慌てないためにも、普段から自宅に解熱剤の坐薬や飲み薬などを常備しておくことをおすすめします。

※ぐったりしている・痙攣(けいれん)がある・ゼーゼー(喘鳴)がひどく眠れない等の症状があれば、救急センターを受診されたほうが良いでしょう。



感染症発症動向調査(期間 H22/05/21~H22/06/20)



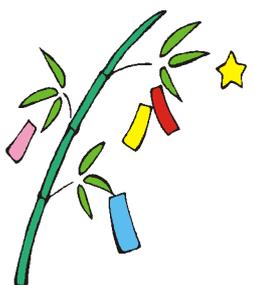
水ぼうそう・おたふく風邪が流行しています。各々潜伏期間が2週間なので接触があった場合は注意深く観察して下さい。任意接種ですが予防接種もありますので考慮してはいかがでしょうか？

今月のおすすめ絵本



「きらきら ねがいぼし」 訳：きたむら まさお
文：トリーシャ・ラネルズ 絵：サラ・ディラード

7月といえば☆七夕☆ですね。夜空の星を見るのに良い機会です。そこで今回はこの絵本を紹介します。ある夜、ひつじ達がお星さまへ願い事をしていきます。



するとどうでしょう・・・ひつじ達の願いが叶っていくのです。さてどんな願いをするのかな？ くらやみで星が光るしかけ絵本♪ ぜひ、この時期にお星さまに願い事してみたいはいかがでしょうか？

今月のスケジュール

・7/19(月)は「海の日」のため、休診となります。

