

8月 たま通信(スタッフだより)83号

熱中症 暑くなってきましたが、外で遊ぶときには(熱中症・日射病)に気をつけましょう。今回は、熱中症の症状とその対応についてお話します。

めまいがする、顔色が悪い
頭が痛い、おなかが痛い
吐く、足のこむらがえり
全身がだるい



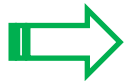
涼しいところへ移して風を送り、
イオン飲料を飲ませる。
しばらくたっても回復しなければ病院へ

ふらふらしている
ぼーっとしている



危険信号!
病院へ連れて行く

倒れて意識が無い
けいれんを起こした



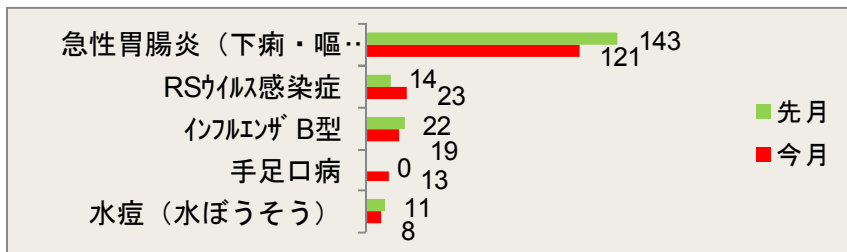
命の危機がせまっている
救急車を呼ぶ



予 防 が も っ と も 大 切 ! !

- ① 帽子をかぶり、風通しよく涼しい服装を。
- ② 炎天下での激しい運動を避ける。
- ③ 汗で失われた塩分と水分を補給する。
- ④ 寝不足などの体調不良の時は運動を避ける。
- ⑤ 車中に赤ちゃんを置き去りにしない!
- ⑥ ベビーカーは地面からの照り返しで暑いので要注意。

感染症発症動向調査(H24/6/21~H24/7/20)



インフルエンザが流行しつつあります。手洗い・うがい・マスクなどを使用し、予防していきましょう。

今月のおすすめ絵本

「うまれてきてくれてありがとう」 作: にしもとよう 絵: 黒井 健

今月はお母さんも一緒に楽しめる絵本です。お子様が生まれる前にお母さんを探して楽しみにしている様子が描かれています。こんなに思われているお母さんは幸せですね。お子様を授かったときの幸せな気持ちが思い出される、ステキな絵本です。ぜひ、手にとってご覧下さい



今月のスケジュール

- ・ 8/25 (土) は学会出席のため休診となります。

