

「ウイルス性胃腸炎」

ウイルス性胃腸炎(嘔吐下痢症)が流行っています!!

突然吐き始め、続いて水のような下痢(レモン色~白色)になりますが、下痢は1週間くらいでよくなります。熱が出ることもあります。

【下痢の時の飲み物】

水分だけでなく、塩分も一緒に補う必要があります。塩分(Na)の濃さがおよそ35(mEq/l)以上の飲み物をおすすめします。(オーエスワン、アクアライトなど)

ミルクを飲んでいる子には下痢用のミルク(ノンラクト)、豆乳(ボンラクト)をおすすめします。

【下痢の時の食べ物】

うどん、豆腐、白身魚、鶏肉、お粥、スープ各種、バナナ、煮野菜など。

* 乳製品、柑橘系、油っこい物は避けましょう。

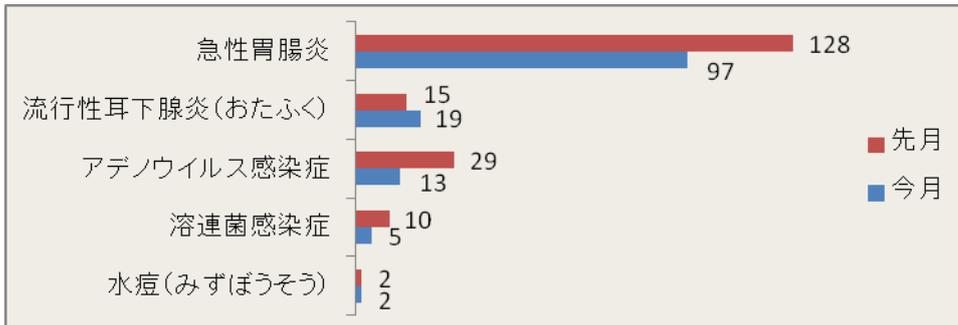
【こんな時は早めに受診を!】

- ① 病院から戻ってからも、吐き続けるとき
- ② 元気がなく、顔色がわるいとき
- ③ 唇が乾いて、おしっこが少ないとき

(子どもの病気 ホームケアガイド参照)



感染症発症動向調査(H27/9/21~H27/10/20)



おたふくが流行しています。痛みのある時はやわらかく噛みやすい食べ物をあげるようにしましょう。

今月のおすすめ絵本

「いいこってどんなこ?」

文: ジーン・モデシット 絵: ロビン・スポワート

訳: もき かずこ

小さなうさぎの坊やお母さんうさぎのお話です。坊やお母さんにたずねます。「ねえ、おかあさん、いいこってどんなこ?」お母さんは愛情豊かにそして、やさしく坊やの質問に答えます。そのやりとりが心を温かくさせてくれ、とても感動する絵本です。この絵本は是非、大人の方へ読んでいただきたい一冊です!



今月のスケジュール

・11/20(金)・11/21(土)は院長学会出席のため休診です。

・11/23(月)は勤労感謝の日でお休みです。

◆11/19(木)は臨時診療致します。

