

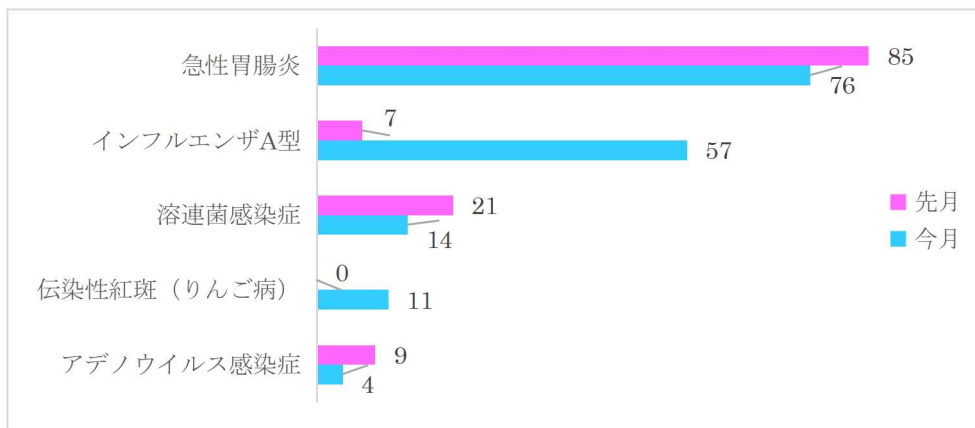
「インフルエンザが流行しています。」

インフルエンザが流行し、「発熱して・・・インフルエンザの検査をしたい」と来院する方が増えています。

しかしインフルエンザの検査は、**発熱から最低でも12時間以上**、できれば24時間以上経過しないと正確な反応が出ません。(時間が短いと陰性(-)となる場合があります！)

インフルエンザの疑いがあれば、発熱しても急いで来院せず、様子を見て、十分に時間が経過してから受診する事をおすすめします。熱冷まし(坐薬・内服)をお持ちであれば、使用してもかまいません。発熱からの時間経過が短いと、検査が出来なかったり、正確な検査結果が出なかったりします。何度も受診しなくてすむように、皆様のご協力を宜しくお願いいたします。

感染症発症動向調査(H30/12/21~H31/1/20)



インフルエンザが流行しています。うがい・マスクの着用・手洗いを励行し感染予防に努めましょう。



今月のおすすめ絵本

「カラテマン」～入門編～

監修 やぎ あきひと 作 ながもと みち 絵 しろま ひでき

この絵本は、監修された“やぎさん”より寄贈された本です。空手道を通して自分自身との向き合い方や礼節を重んじる心、相手を思いやる心の大切さを伝えたい。「相手に勝つことではなく、自分に負けないこと。自分を信じる強さをもって逞しく人生を歩んで欲しい！」と願いのこもったこの本。(やぎさんのメッセージより引用) お子さまと是非読んでみてください！ 沖縄発祥の空手！今では、世界各国に愛好家がいるといわれています。とても凄い事ですね！



今月のスケジュール

・2/16(土)は、院長所用のため休診です。

