



たま通信(スタッフだより)162号

「MR2期、DTの接種はお済みですか？」

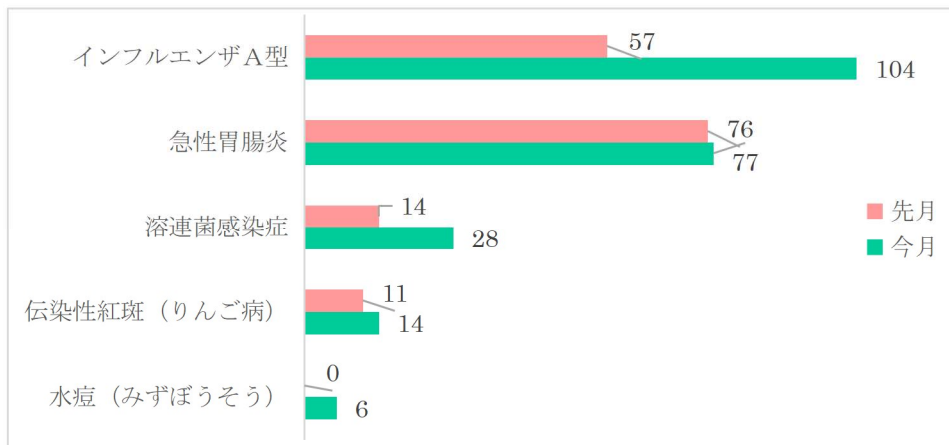
MR(麻疹・風疹混合)ワクチン、DTワクチンの接種はお済みですか?母子手帳をチェックしてみてください!!

MR2期(小学校入学前1年間)は3月末まで、DT2期(11~13歳未満)は13歳の誕生日の前日までの期限となります。期限が過ぎると自費での接種となります。お気を付け下さい。

どちらも、小学校・中学校入学前に受けるべき予防接種です。入学前に焦らないように、早めの接種をおすすめします。

尚、予防接種は予約制となっております。TELにてご予約の上、必ず母子手帳を持参して下さい。また、予防接種についてご質問等があれば、お気軽にスタッフまで声をかけてください。

感染症発症動向調査(H31/1/21~H31/2/20)



インフルエンザのピークも過ぎつつありますが、季節の変わり目で体調管理がむずかしい時期ですね。睡眠・栄養・適度な運動を心がけ、体調の管理に努めましょう。

今月のおすすめ絵本

「14ひきのピクニック」 作: いわむら かずお

今年の冬は?と思っている方も多いと思いますが、もう春ですね。春のぽかぽかと暖かい日差しが心地よく、お出かけも楽しくなりますね。

14ひきも、おにぎり持って、すいとう持ってピクニック。春の息吹を感じる絵を見ているだけでも心弾みますが、14ひきの誰が、何をしているのかを探しつつ、お子さまとお楽しみください!

今月のスケジュール

・ 3/21(木) は、春分の日です。

