

「夏休み！」

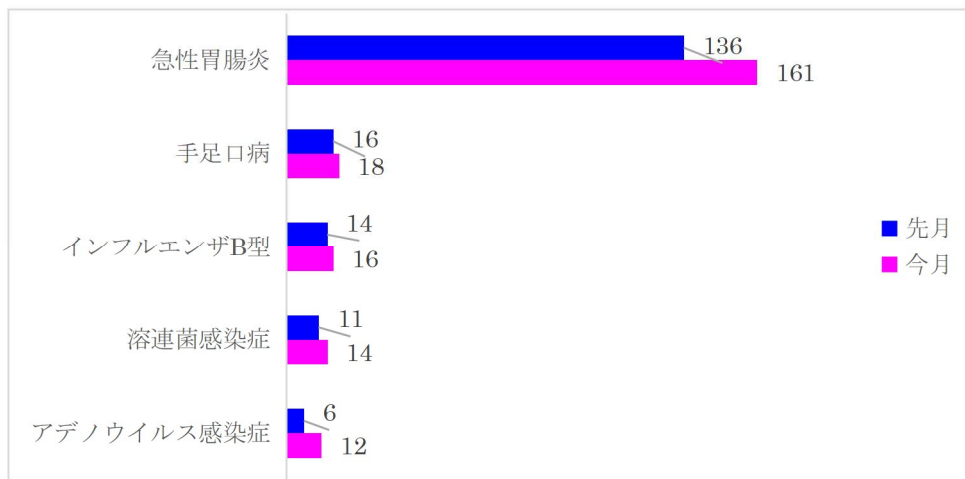
7月後半から夏休みに入ります。

海水浴、キャンプ、旅行など・・・楽しい事が沢山まっています。

しかし、暑い中日光にあたり過ぎると、日焼けしてしまいます。日焼けはアトピーの子にとっては大敵で、軽い火傷と一緒に、皮膚には良くありません。そのため、お出かけ前の日焼け止め使用、長袖着用、日が沈むのを待って外出するなど工夫してください。

もし日焼けしてしまい、皮膚症状が悪化してしまった場合はステロイド軟膏が処方されますので早めの受診をおすすめします。楽しい夏休みになりますように！！

感染症発生動向調査(R1/5/21~R1/6/20)



インフルエンザや夏風邪のアデノウイルス罹患者がいます。胃腸炎も流行しています。バランスの良い食事・休息・十分な睡眠を取るよう心がけ、体調管理に努めましょう。

今月のおすすめ絵本

「おしりたんてい」第2弾 ププルインボ-ダイヤ さく・え：トロル

どんな事件でも、解決するのがおしりたんていのしごと！今回の依頼は、さらわれたむすめさんとレインボーダイヤ・・・。
今日も、すずしい顔で、真実にせまります。
絵本最後の、ニュースしんぶん2号もお楽しみください！



来月のスケジュール

8月31日(土)は学会出席のため休診です。

