

「バレンタイン症候群」

この時期は、バレンタインでチョコレートを目にすることが多くあると思います。

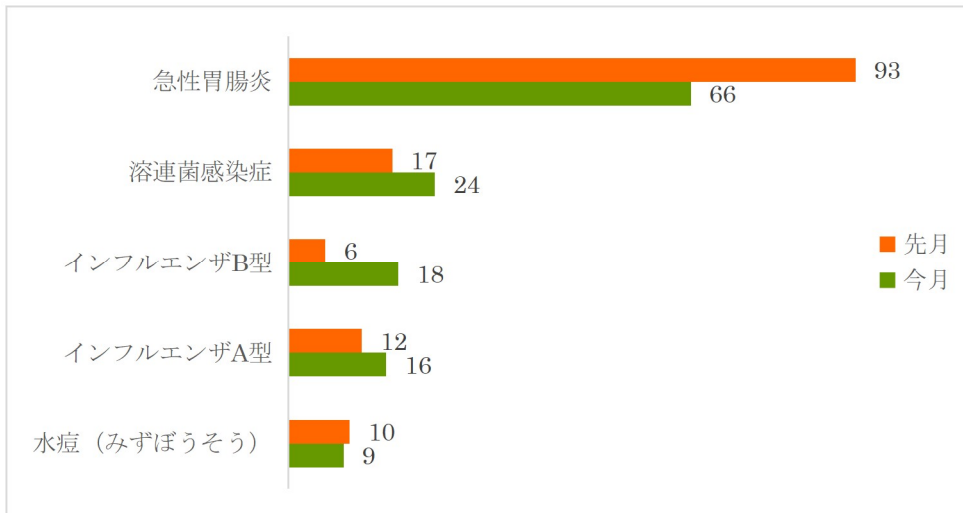
チョコレート・・・美味しいのですが、アトピーの子には大敵です。

チョコレートは痒みを増してしまう事があり、皮膚症状がひどくなる子も少なくありません。

アトピーの子は、出来るだけチョコレートは控えていただいた方がよろしいかと思ます。

しかし、どうしても誘惑に負けて食べてしまい皮膚症状が悪化した場合は、軟膏を使用して早めに改善出来るように対処してあげてください。

感染症発症動向調査(R1/12/21~R2/1/20)



インフルエンザや溶連菌感染症がやや多めです。手洗い・うがい・マスクの着用で感染を予防するよう努めましょう。十分な睡眠や食事も大切です！

今月のおすすめ絵本

「ソメコとおニ」 作：斎藤 隆介 絵：滝平 二郎

ソメコ5歳！とても元気な女の子。毎日たいくつしていたソメコの前にオニが・・・怖がるかと思いきや、遊び相手が出て楽しそうです。しかし、オニはソメコのお父さんへ手紙を出します。さてさて、何と書いてあるのか？お子さんと読んでみて下さい。



今月のスケジュール

・ 2/24 (月) は、天皇誕生日の振替休日のため休診です。

